

Speiseplan in der Woche vom 09.03.2020 - 15.03.2020

ALTEN- UND PFLEGEHEIM
ST. JOSEFSHAUS NEUSTADT/WIED



	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 09.03.2020	Gemüsecremesuppe ^{2,I,H,B}	Gyros Tzatziki ^{I,H} Gemüsereis ^{3,12,B}	Apfelpannkuchen ^{2,E,E1,I,F,H} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{I,H}	Quarkdessert Aprikose ^{I,H}
	76 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 4 g KH, 0 BE	597 kcal, 24 g Eiweiß, 35 g Fett, 46 g KH, 4 BE	333 kcal, 9 g Eiweiß, 17 g Fett, 36 g KH, 3 BE	81 kcal, 7 g Eiweiß, 1 g Fett, 11 g KH, 1 BE
Dienstag, 10.03.2020	Minestrone ^{E,E1,F}	Königsberger Klopse ^F Kapernsoße ^{2,12,E,E1,I,H} Kartoffelpüree ^{2,13,I,H,N}	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{I,F,H,B} Grüner Salat ^{I,H}	Mirabellenkompott ²
	33 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH, 0 BE	340 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 19 g KH, 2 BE	490 kcal, 16 g Eiweiß, 35 g Fett, 25 g KH, 2 BE	77 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH, 1 BE
Mittwoch, 11.03.2020	Gemüsebrühe mit Nudeln ^{2,E,E1,B}	Kasseler ^{1,2} Bratensauce ^{3,12,B} Bratkartoffeln Sauerkraut ^{1,2,12}	Bockwurst ^{1,2,16} Pellkartoffelsalat ^{1,E,E1,F,J}	Pudding mit Nektaringeschmack ^{1,7,I,H}
	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH, 0 BE	581 kcal, 23 g Eiweiß, 39 g Fett, 32 g KH, 3 BE	523 kcal, 15 g Eiweiß, 42 g Fett, 22 g KH, 2 BE	90 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH, 1 BE
Donnerstag, 12.03.2020	Spinatcremesuppe ^{I,H}	Hähnchen Cordon Bleu ^{1,E,E1,I,H} Rahmerbsen ^{2,E,E1,I,H} Schwenkkartoffeln ^{3,12,B}	Chili Con Carne ^B	Götterspeise Kirschgeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{I,H}
	93 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 8 g KH, 1 BE	452 kcal, 33 g Eiweiß, 13 g Fett, 46 g KH, 4 BE	384 kcal, 27 g Eiweiß, 20 g Fett, 20 g KH, 2 BE	160 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 25 g KH, 2 BE
Freitag, 13.03.2020	Brokkolicremesuppe	Fischragout ^{2,I,G,H,B} Nudeln ^{E,E1} Tomatensalat	Kartoffel-Bohnenpfanne Tomatensalat	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja ^{I,H}
	44 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 5 g KH, 0 BE	409 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 43 g KH, 4 BE	357 kcal, 4 g Eiweiß, 28 g Fett, 19 g KH, 2 BE	103 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH, 1 BE
Samstag, 14.03.2020		Wirsing Eintopf ^{1,2,12,B} Fleischwurst im Ring ^{1,2,16}	Milchreis ^{I,H} Heiße Kirschen	Schokopudding mit Sahne ^{E,E1,I,H}
		378 kcal, 15 g Eiweiß, 30 g Fett, 9 g KH, 1 BE	489 kcal, 14 g Eiweiß, 5 g Fett, 95 g KH, 8 BE	122 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 21 g KH, 2 BE
Sonntag, 15.03.2020	Brühe mit Grießklößchen ^{2,E,E1,F,B}	Rheinischer Sauerbraten ^J Bratensauce ^{3,12,B} Apfelrotkohl ^{2,12} Kartoffelklöße		Dessertcreme Zitronengeschmack ^{I,H}
	53 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 6 g KH, 1 BE	564 kcal, 33 g Eiweiß, 12 g Fett, 78 g KH, 6 BE		103 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 15 g KH, 1 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (E) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (E1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (I) Laktose; (F) Eier und -erzeugnisse; (G) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (B) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben