

Speiseplan in der Woche vom 30.03.2020 - 05.04.2020

ALTEN- UND PFLEGEHEIM
ST. JOSEFSHAUS NEUSTADT/WIED



	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 30.03.2020	Gemüsecremesuppe ^{2,I,H,B}	Reibekuchen ^{1,2,13,N} Apfelmus und Quark ^{2,I,H}	Ravioli mit Fleischfüllung ^{E,E1,F,B} Tomatenkräutersoße ^{E,E1,I,H}	Quarkdessert Mandarine ^{I,H}
	76 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 4 g KH, 0 BE	481 kcal, 11 g Eiweiß, 28 g Fett, 43 g KH, 4 BE	229 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 36 g KH, 3 BE	120 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH, 1 BE
Dienstag, 31.03.2020	Tomatencreme Suppe ^{2,I,H}	Hähnchenschenkel ² Rahmsoße ^{12,I,H} Kartoffeln ¹² Leipziger Allerlei ^{2,12}	Kartoffelsuppe ^{2,E,E1,I,H,B} Würstchen ^{1,2,B}	Birnenkompott
	52 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 4 g KH, 0 BE	723 kcal, 48 g Eiweiß, 45 g Fett, 28 g KH, 2 BE	365 kcal, 13 g Eiweiß, 25 g Fett, 20 g KH, 2 BE	60 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 1 BE
Mittwoch, 01.04.2020	Brühe mit Gemüse und Ei ^{2,F,B}	Rindergeschnetzeltes "Stroganow" ^{I,H} Kartoffeln ¹² Grüner Salat ^{I,H}	Gnocchipfanne ^{12,F,B} Tomatensoße ^{3,12,E,E1,B} Grüner Salat ^{I,H}	Pudding mit Erdbeergeschmack ^{12,I,H}
	31 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 3 g KH, 0 BE	400 kcal, 23 g Eiweiß, 23 g Fett, 23 g KH, 2 BE	476 kcal, 7 g Eiweiß, 20 g Fett, 65 g KH, 5 BE	91 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 16 g KH, 1 BE
Donnerstag, 02.04.2020	Kräutercremesuppe ^{I,H,B}	Nudeln ^{E,E1} Hackfleischsoße ^{2,B} Tomatensalat	Zwiebelkuchen ^{1,2,E,E1,I,F,H} Tomatensalat	Götterspeise Kirschgenschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{I,H}
	70 kcal, 0 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH, 1 BE	477 kcal, 19 g Eiweiß, 24 g Fett, 44 g KH, 4 BE	140 kcal, 2 g Eiweiß, 11 g Fett, 7 g KH, 1 BE	160 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 25 g KH, 2 BE
Freitag, 03.04.2020	Spargelcremesuppe ^{I,H}	Backfisch ^{E,E1,G,J} Remouladensoße ^{1,2,3,4,12,E,E1,I,F,H,J} Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn ^{E,E1,I,F,H} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{I,H} Apfelmus ²	Fruchtjoghurt Pflirsich-Maracuja ^{I,H}
	91 kcal, 1 g Eiweiß, 5 g Fett, 10 g KH, 1 BE	676 kcal, 26 g Eiweiß, 45 g Fett, 40 g KH, 3 BE	565 kcal, 15 g Eiweiß, 20 g Fett, 78 g KH, 6 BE	103 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH, 1 BE
Samstag, 04.04.2020		Möhreneintopf mit Würstchen ^{1,2,3,12,B}	Serbische Bohnensuppe ^{1,2,3,16,B}	Buttermilchdessert ^{I,H}
		120 kcal, 4 g Eiweiß, 9 g Fett, 5 g KH, 0 BE	286 kcal, 17 g Eiweiß, 11 g Fett, 24 g KH, 2 BE	131 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 19 g KH, 2 BE
Sonntag, 05.04.2020	Brühe mit Flädle ^{2,E,E1,I,F,H,B}	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^{E,E1,E5} Rahmsoße ^{12,I,H} Spätzle ^{12,E,E1,F} Brokkoligemüse ^{3,12,E,E1,I,H,B}		Dessertcreme Himbeergeschmack ^{I,H}
	42 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 7 g KH, 1 BE	648 kcal, 31 g Eiweiß, 32 g Fett, 59 g KH, 5 BE		102 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH, 1 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (E) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (E1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (E5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (I) Laktose; (F) Eier und -erzeugnisse; (G) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (B) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben