

Speiseplan in der Woche vom 27.04.2020 - 03.05.2020

ALTEN- UND PFLEGEHEIM
ST. JOSEFSHAUS NEUSTADT/WIED



	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 27.04.2020	Gemüsecremesuppe ^{2,I,H,B}	Gyros Tzatziki ^{I,H} Gemüsereis ^{3,12,B}	Bockwurst ^{1,2,16} Pellkartoffelsalat ^{1,E,E1,F,J}	Quarkdessert Aprikose ^{I,H}
	76 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 4 g KH, 0 BE	597 kcal, 24 g Eiweiß, 35 g Fett, 46 g KH, 4 BE	523 kcal, 15 g Eiweiß, 42 g Fett, 22 g KH, 2 BE	81 kcal, 7 g Eiweiß, 1 g Fett, 11 g KH, 1 BE
Dienstag, 28.04.2020	Minestrone ^{E,E1,F}	Königsberger Klopse ^F Kapernsoße ^{2,12,E,E1,I,H} Kartoffelpüree ^{2,13,I,H,N}	Apfelfannkuchen ^{2,E,E1,I,F,H} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{I,H}	Mirabellenkompott ²
	33 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH, 0 BE	340 kcal, 16 g Eiweiß, 22 g Fett, 19 g KH, 2 BE	333 kcal, 9 g Eiweiß, 17 g Fett, 36 g KH, 3 BE	77 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH, 1 BE
Mittwoch, 29.04.2020	Gemüsebrühe mit Nudeln ^{2,E,E1,B}	Kasseler ^{1,2} Bratensauce ^{3,12,B} Bratkartoffeln Sauerkraut ^{1,2,12}	Nudelauflauf mit Kochschinken ^{E,E1,I,F,H,B}	Pudding mit Nektaringeschmack ^{1,7,I,H}
	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH, 0 BE	581 kcal, 23 g Eiweiß, 39 g Fett, 32 g KH, 3 BE	380 kcal, 18 g Eiweiß, 16 g Fett, 40 g KH, 3 BE	90 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH, 1 BE
Donnerstag, 30.04.2020	Spinatcremesuppe ^{I,H}	Hähnchen Cordon Bleu ^{1,E,E1,I,H} Rahmerbsen ^{2,E,E1,I,H} Schwenkkartoffeln ^{3,12,B}	Chili Con Carne ^B	Götterspeise Kirschgeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{I,H}
	93 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 8 g KH, 1 BE	452 kcal, 33 g Eiweiß, 13 g Fett, 46 g KH, 4 BE	384 kcal, 27 g Eiweiß, 20 g Fett, 20 g KH, 2 BE	160 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 25 g KH, 2 BE
Freitag, 01.05.2020	Brokkolicremesuppe	Kalbsragout in Rahmsoße ^{I,H} Thymiankartoffeln ¹² Zucchini Gemüse ^{2,12}		Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja ^{I,H}
	44 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 5 g KH, 0 BE	361 kcal, 24 g Eiweiß, 17 g Fett, 25 g KH, 2 BE		103 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH, 1 BE
Samstag, 02.05.2020		Wirsing Eintopf ^{1,2,12,B} Fleischwurst im Ring ^{1,2,16}	Milchreis ^{I,H} Heiße Kirschen	Schokopudding mit Sahne ^{E,E1,I,H}
		378 kcal, 15 g Eiweiß, 30 g Fett, 9 g KH, 1 BE	489 kcal, 14 g Eiweiß, 5 g Fett, 95 g KH, 8 BE	122 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 21 g KH, 2 BE
Sonntag, 03.05.2020	Brühe mit Grießklößchen ^{2,E,E1,F,B}	Rinderbraten "Burgunder-Art" ^{93,B,N} Apfelrotkohl ^{2,12} Kartoffelklöße		Dessertcreme Zitronengeschmack ^{I,H}
	53 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 6 g KH, 1 BE	488 kcal, 29 g Eiweiß, 10 g Fett, 65 g KH, 5 BE		103 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 15 g KH, 1 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (E) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (E1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (I) Laktose; (F) Eier und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (B) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben