

Speiseplan in der Woche vom 06.09.2021 - 12.09.2021

ALTEN- UND PFLEGEHEIM
ST. JOSEFSHAUS NEUSTADT/WIED



	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 06.09.2021	Gemüsecremesuppe ^{2,I,H,B}	Gefüllte Paprikaschote ^{E,E1,F} Rahmsoße ^{12,I,H} Kartoffelpüree ^{2,13,I,H,N}	Gemüserisotto ^B Bunter Salat ^J	Quarkdessert Heidelbeer ^{I,H}
	76 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 3 g KH, 0 BE	387 kcal, 14 g Eiweiß, 26 g Fett, 22 g KH, 2 BE	390 kcal, 7 g Eiweiß, 14 g Fett, 58 g KH, 5 BE	121 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH, 1 BE
Dienstag, 07.09.2021	Klare Zwiebelsuppe	Hähnchenbrust Curryfrüchterahm ^{2,12,E,E1,I,H} Reis ²	Blaubeerpfannkuchen ^{E,E1,I,F,H} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{I,H}	Mirabellenkompott ²
	35 kcal, 0 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH, 0 BE	406 kcal, 28 g Eiweiß, 13 g Fett, 44 g KH, 4 BE	455 kcal, 12 g Eiweiß, 22 g Fett, 51 g KH, 4 BE	77 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH, 1 BE
Mittwoch, 08.09.2021	Gemüsebrühe mit Nudeln ^{2,E,E1,B}	Gyros Tzatziki ^{I,H} Pommes frites	Bauernpfanne ^{1,2,F} Grüner Salat ^{I,H}	Pudding mit Pistaziengeschmack ^{1,12,I,H,A,A3}
	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH, 0 BE	1424 kcal, 23 g Eiweiß, 129 g Fett, 40 g KH, 3 BE	353 kcal, 11 g Eiweiß, 25 g Fett, 20 g KH, 2 BE	90 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH, 1 BE
Donnerstag, 09.09.2021	Fruchtkaltschale	Cevapcici ^{E,E1,F,J} Bratensauce ^{2,3} Bratkartoffeln	Gefüllte Kartoffeltaschen ^{I,H} Kräuter-Quark ^{I,H} Gurkensalat ^{I,H,J}	Götterspeise Himbeergeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{I,H}
	733 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 179 g KH, 15 BE	498 kcal, 21 g Eiweiß, 29 g Fett, 36 g KH, 3 BE	352 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 36 g KH, 3 BE	178 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 29 g KH, 2 BE
Freitag, 10.09.2021	Blumenkohl-Cremesuppe ^{2,I,H}	Heringe Hausfrauenart ^{2,7,10,I,F,G,H} Kartoffeln ¹²	Omelett ^{I,F,H} Kartoffelpüree ^{2,13,I,H,N} Rahmspinat ^{E,E1,I,H}	Fruchtjoghurt Banane ^{I,H}
	49 kcal, 2 g Eiweiß, 4 g Fett, 2 g KH, 0 BE	457 kcal, 14 g Eiweiß, 36 g Fett, 18 g KH, 2 BE	214 kcal, 13 g Eiweiß, 12 g Fett, 13 g KH, 1 BE	109 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 18 g KH, 2 BE
Samstag, 11.09.2021		Erbseintopf ^{2,B} Würstchen ^{1,2,B}	Nudelgemüsesuppe ^{2,E,E1,B}	Milchstrudel ^{12,I,H}
		416 kcal, 21 g Eiweiß, 21 g Fett, 32 g KH, 3 BE	165 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 32 g KH, 3 BE	176 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 27 g KH, 2 BE
Sonntag, 12.09.2021	Brühe mit Markklößchen ^{2,3,E,E1,I,F,H,B}	Schweinerollbraten "Gärtnerin" ^{I,H,B} Rahmsoße ^{12,I,H} Ofenkartoffeln Möhrengemüse ^{2,E,E1,I,H}		Rotweincreme ^{I,H,N}
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 6 g KH, 0 BE	561 kcal, 18 g Eiweiß, 42 g Fett, 26 g KH, 2 BE		138 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 15 g KH, 1 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt
Allergene: (E) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (E1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (I) Laktose; (F) Eier und -erzeugnisse; (G) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (A) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (A3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (B) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben