

Speiseplan in der Woche vom 25.10.2021 - 31.10.2021

ALTEN- UND PFLEGEHEIM
ST. JOSEFSHAUS NEUSTADT/WIED



	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 25.10.2021	Gemüsecremesuppe ^{2,I,H,B} 76 kcal, 1 g Eiweiß, 6 g Fett, 3 g KH, 0 BE	Jägergout vom Schwein ^{2,I,H} Semmelknödel ^{E,E1,F} Blumenkohl ^{2,12} 599 kcal, 34 g Eiweiß, 30 g Fett, 46 g KH, 4 BE	Eierpannkuchen gefüllt mit Roter Grütze ^{E,E1,I,F,H} Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{I,H} 111 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 15 g KH, 1 BE	Quarkdessert Birne ^{I,H} 120 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH, 1 BE
Dienstag, 26.10.2021	Ochsenchwanzsuppe ^B 39 kcal, 0 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH, 1 BE	Hähnchenbrust Tomaten Paprikasoße ¹² Nudeln ^{E,E1} Bunter Salat ^J 400 kcal, 32 g Eiweiß, 9 g Fett, 48 g KH, 4 BE	Serbische Bohnensuppe ^{1,2,3,16,B} 288 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 23 g KH, 2 BE	Pfirsichkompott 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 1 BE
Mittwoch, 27.10.2021	Gemüsebrühe mit Nudeln ^{2,E,E1,B} 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH, 0 BE	Mettwürstchen ^{1,2} Kartoffelpüree ^{2,13,I,H,N} Grünkohl ^{2,I,H} 407 kcal, 20 g Eiweiß, 30 g Fett, 12 g KH, 1 BE	Hirtentasche ^{E,E1,I,F,H} Kräutersoße ^{E,E1,I,H} Gurkensalat ^{I,H,J} 397 kcal, 16 g Eiweiß, 25 g Fett, 27 g KH, 2 BE	Pudding mit Mokkaesmack ^{1,I,H} 90 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 11 g KH, 1 BE
Donnerstag, 28.10.2021	Cremesuppe Geflügel ² 35 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH, 0 BE	Hackbraten ^{E,E1,F,B,J} Bratensauce ^{2,3} Rosmarinkartoffeln ¹² Geschmortes Weißkohlgemüse ¹² 461 kcal, 21 g Eiweiß, 23 g Fett, 39 g KH, 3 BE	Gefüllte Zucchini ^{12,E,E1,I,F,H} Tomatensoße ^{2,3,12,E,E1} Reis ² 290 kcal, 10 g Eiweiß, 4 g Fett, 52 g KH, 4 BE	Götterspeise Tropicgeschmack Dessertsoße mit Vanillegeschmack ^{I,H} 160 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 25 g KH, 2 BE
Freitag, 29.10.2021	Klare Zwiebelsuppe 35 kcal, 0 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH, 0 BE	Fischroulade ^{2,E,E1,I,G,H} Senfsoße ^{2,I,H,J} Reis ² Blattsalat 354 kcal, 26 g Eiweiß, 7 g Fett, 45 g KH, 4 BE	Quarkauflauf ^{E,E1,I,F,H} Warmer Pflaumenkompott ¹ 109 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 18 g KH, 2 BE	Fruchtjoghurt Banane ^{I,H} 109 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 18 g KH, 2 BE
Samstag, 30.10.2021	Brühe mit Grießklößchen ^{2,E,E1,F,B} 53 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 6 g KH, 1 BE	Linseneintopf ^{1,2,B} Würstchen ^{1,2,B} 490 kcal, 25 g Eiweiß, 27 g Fett, 32 g KH, 3 BE	Weißkohl Eintopf mit Kassler ^{1,2,B} 189 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 9 g KH, 1 BE	Milchstrudel ^{12,I,H} 176 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 27 g KH, 2 BE
Sonntag, 31.10.2021		Rinderbraten "Burgunder-Art" ^{B,N} Kartoffelklöße Steckrübensgemüse ^{2,12,I,H} 502 kcal, 29 g Eiweiß, 16 g Fett, 57 g KH, 5 BE	Schwarzwälder Kirsch Dessertcreme ^{I,H} 86 kcal, 0 g Eiweiß, 2 g Fett, 16 g KH, 1 BE	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (E) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (E1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (I) Laktose; (F) Eier und -erzeugnisse; (G) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben